

## キュービットバレイ

ウインターシーズン、小さなお子さん向けのスマイルキッズパークには、そりや雪遊びの道具があり、手ぶらでもOK。グリーンシーズンは広大な芝生サイトで広々キャンプやバーベキューが楽しめます。思いきり遊んだあとは、源泉かけ流しの温泉「久比岐野」で心身ともにリフレッシュ。



【住】安塚区 4820  
【TEL】025-593-2041

【¥】温泉 大人 600円・小学生 300円・幼児 100円  
※温泉は月曜休館（祝日の場合は翌日）



キュービットバレイスキー場  
センターハウス内

map 79-B2

・国道 253 号（上沼道）と県道 43 号の  
丁字路を右折して約 20 分

## 上越体操場 ジムリーナ

公式大会が開催できる体操専用の施設ですが、個人で利用することもできます。幼児用のウレタン器具などもあり、思い切り体を動かすことができます。幼児向けの親子体操教室など各種スポーツ教室が開催されています。



【住】大潟区九戸浜 338 番地 【TEL】025-546-7680

【時】9:00 ~ 22:00

【休】月曜、祝日の場合は翌日

【¥】個人共用使用（1人2時間）

一般 610円・中学生以下 310円

未就学児 無料（保護者の同伴が必要）

※一部の器具については指導員がいる時のみ使用可



map 77-B1

・大潟スマート IC から約 7 分

・国道 8 号「鶉の浜温泉入口」からすぐ

## こどもプール併設の公園

市内 12 か所の公園に、夏休み中の 1 か月間、無料プールがオープンします。大人のふくらはぎくらいの浅いプールと、腰くらいの深さがあるプールがあり、浅いプールには幼児用の滑り台があるとところも（※）。公園にはプール以外にも滑り台やブランコなどの遊具があるとところが多く、プール開設以外の時期も楽しめます。



★幼児用のプールは浅いので、ひざくらいまで水には入れる服であれば親は水着にならなくても、水遊びを見守れるので、よく利用しています。（3歳ママ）

★家から水着を来て行っちゃいます。シャワーと簡単な更衣室があるから、帰りは着替えて、公園でもうひと遊び！（4、7歳ママ）

【TEL】025-520-5766 上越市都市整備課

【時】10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

【開】プール開設は 7 月 25 日 ~ 8 月 25 日

【休】火曜または木曜（次ページの各公園の地図上に記載）、8 月 13 日 ~ 16 日

【¥】無料

（※）プールに幼児用の滑り台がある公園

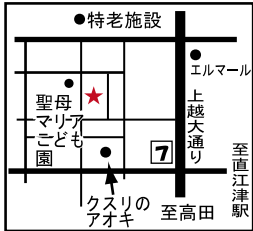
古城・桐ノ木・春日新田・新町・中島・お馬出し

（場所等の詳細は次ページ）

# こどもプール併設の公園（前ページからの続き）

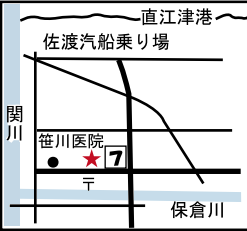
## ● 毘沙門公園 map 74-A1

【住】五智 1-246 【休】火曜



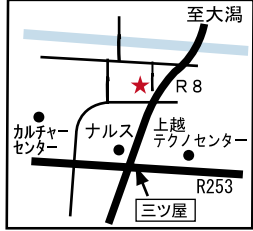
## ● 古城公園 map 74-B1

【住】港町 1-23-1 【休】木曜



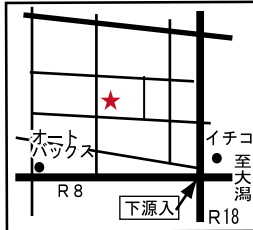
## ● 桐ノ木公園 map 74-B1

【住】佐内町 3546 【休】木曜



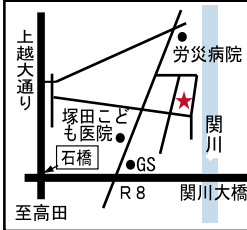
## ● 春日新田公園 map 74-B2

【住】春日新田 5-122 【休】火曜



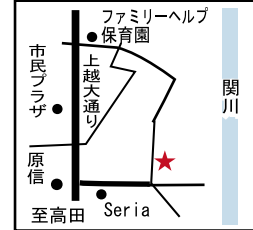
## ● とどろき公園 map 74-B2

【住】栄町 1-514 【休】木曜



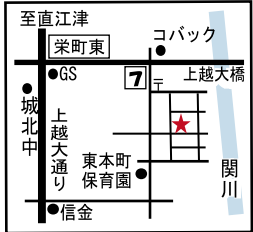
## ● 新町公園 map 75-A1

【住】新町 140 【休】火曜



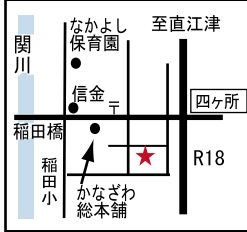
## ● 大野公園 map 75-B1

【住】高土町 2-290 【休】木曜



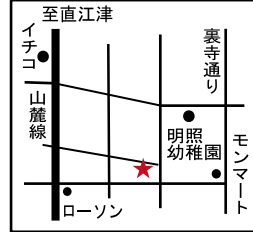
## ● 上稲田公園 map 75-B2

【住】稲田 4-339 【休】火曜



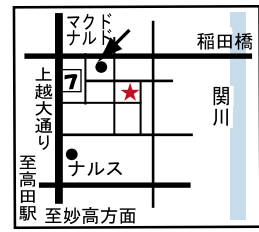
## ● いちよう公園 map 75-A2

【住】昭和町 1-605 【休】火曜



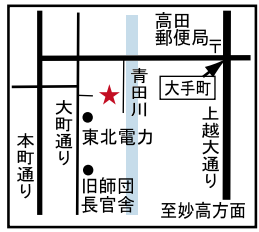
## ● 中島公園 map 75-B2

【住】北城町 3-412 【休】火曜



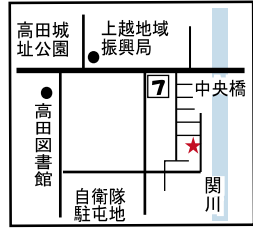
## ● お馬出し公園 map 75-A2

【住】大町 2-123-3 【休】木曜



## ● 柳善公園 map 75-B2

【住】東城町 2-134-12 【休】木曜



SPOT  
おでかけ

## ■妙高エリア

### わくわくランドあらい

面白い体験装置で遊びながら、郷土の自然や科学的なことについて学ぶことができます。クライミングが体験できる妙高勇氣ウォール（うち履き持参）、スキーやスノーボードの疑似体験ができるシミュレーターのほか、乳幼児コーナーには小さい子が遊べるボルダリングもあります。



【住】妙高市関川町 2-8-32 【Tel】 0255-70-1315

【時】 9:30 ~ 17:00

【休】 月曜・祝日の翌日 【¥】 無料



#### map 80 駅周辺

- ・ 国道 292 号 新井柿崎線の交差点「関川町」から近く
- ・ 新井駅から徒歩 10 分 新井中央小学校すぐ

### 経塚山公園



妙高市小出雲の高台にある桜でも有名な公園。春にはたくさんの桜が訪れる人をお出迎え。秋は紅葉がきれい。

公園からは市街地が展望できます。芝生広場や遊具があって外遊びにピッタリ。周辺の整備された小道をお散歩したりと、家族でゆったり過ごすことができるスポットです。

【住】妙高市小出雲地内

【Tel】 0255-72-5111（妙高市役所）

【開】 4月～11月

#### map 80-A2

- ・ 国道 292 号 姫川原住宅団地入口 入る
- ・ 新井スマート IC から車で 10 分
- ・ 新井駅より徒歩で 20 分

### 万内川砂防公園

新潟県の砂防事業発祥の地、人の手で石積みされた砂防ダムは国の有形文化財に指定されています。夏は「川遊び」ができる公園として人気。水深が浅い場所があるので、小さい子どもも安心して水遊びができます。バーベキューや昆虫採集、生きもの観察にもおすすめの場所です。



【住】妙高市西野谷地内

【Tel】 0255-72-5111

（妙高市役所）

#### アクセス

- ・ 新井スマート IC から車で約 15 分
- ・ 国道 18 号から 猪野山または長森交差点を西へ

### 斐太歴史の里

小高い丘にある史跡公園。少し起伏のある芝生が広がるセンター広場や、アスレチック遊具のある広場で遊んだあとは、里山の植物が見られる散策路をゆっくり巡って自然を満喫。春にはカタクリが一面に咲きます。

総合案内所から約 30 分で鮫ヶ尾城跡に。高田平野の絶景が見渡せます。



【住】妙高市宮内地内

【Tel】 0255-72-0697（総合案内所）

【開】 4月上旬～11月下旬

【時】 9:00 ~ 17:00（10月16:00まで、11月15:00まで）



#### map 80-A1

- ・ 上越妙高駅から車で約 8 分
- ・ 上越高田 IC から車で約 10 分

## ■糸魚川エリア

### マリンドリーム能生

鮮魚センターやレストラン、コンビニ、カニの直売所などがある日本海に面した道の駅。潮風が気持ちよい芝生広場には遊具もあり、幼児も楽しめます。キャンプ場も併設されているので、バーベキューなど宿泊やデイキャンプなどで楽しむこともできます。(有料・要予約)



【住】糸魚川市大字能生小泊  
【TEL】025-566-3456



ポット・授乳希望の場合はスタッフに声かけ

**アクセス** ・能生 IC から車で約 5 分  
・国道 8 号沿い

### ヒーリングガーデン たかなみ



大自然に囲まれた神秘的な高波の池のほか、様々なアクティビティやおしゃれなレストランなどがあり、一日たっぷり楽しめます。

【住】糸魚川市大字小滝 19336  
【TEL】025-556-2327 (高浪の池高原交流センター)  
【開】4月下旬～11月上旬  
【時】9:00～16:00 (食堂は11:00～15:00)  
【¥】無料

**アクセス** ・糸魚川 IC から車で約 40 分  
・国道 148 号を白馬方面へ。県道 483 号から小滝地区へ入って約 15 分

### 美山公園



2つの博物館とスポーツ施設、遺跡公園などがある総合公園。フォッサマグナミュージアムは石の博物館で、ヒスイ(国石)や化石などの展示のほか、ミュージアムショップにはオリジナル商品が並んでいます。わんぱく広場には複合型の遊具もあり、ピクニックも楽しいです。

◆公園 【住】糸魚川市大野・ノ宮 【¥】無料  
◆フォッサマグナミュージアム  
【TEL】025-553-1880 【時】9:00～16:30 (閉館17:00)  
【休】12月～2月の月曜、祝日の翌日、12/28～1/4  
【¥】大人 500円 高校生以下 無料



**アクセス** ・糸魚川 IC から車で約 10 分  
・糸魚川駅アルプス口から路線バスで 10 分

### 糸魚川ジオステーション ジオパル



糸魚川ユネスコ世界ジオパークの魅力にふれ、鉄道実車両、鉄道模型、プラレールに親し

み、楽しむことのできる交流施設。キッズクライミングコーナーや明星山スライダーもあり、親子で楽しめます。



【住】糸魚川市大町 1-7-47 【TEL】025-555-7344  
【時】8:30～19:00 (7～9月は～19:30)

◆ジオラマ鉄道模型ステーション  
平日 10:00～18:00  
休日 9:00～18:30  
(7～9月は～19:00)



**アクセス** ・糸魚川 IC から車で約 10 分  
・糸魚川駅アルプス口側  
・糸魚川駅改札から徒歩 1 分